

あきる野市民プール
プール予定表（10月後半） 2025年10月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					
16	木	1	すいすい水泳	水麗会		水泳連盟	自由遊泳区域	自由遊泳区域	プレジール	自由								
		2		往復コース														
		3	往復	往復コース														
		4																
		5	自由遊泳区域															
		6																
17	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア金曜日	自由	ウキ浮きエクササイズ							
		2			往復コース													
		3	往復コース						往復コース									
		4																
		5	自由遊泳区域															
		6																
18	土	1	往復	ちびっこ土曜日	キッズ土曜日	ジュニア土曜日	秋留台	往復コース										
		2					往復											
		3	自由	往復コース		秋留台		往復	自由遊泳区域									
		4				往復	自由											
		5	自由遊泳区域															
		6	優先	自由遊泳区域						障がい者・歩行者優先コース								
19	日	1	往復コース															
		2																
		3	自由遊泳区域															
		4																
		5																
		6	障がい者・歩行者優先コース															
20	月	1	水中健康体操	エンジョイ水中運動	自由遊泳区域	アクアビクス		自由	ティニー	自由遊泳区域								
		2				往復コース												
		3	往復コース						往復コース									
		4																
		5	自由遊泳区域															
		6																
21	火	1	自由遊泳区域							キッズ火曜日	ジュニア火曜日	自由遊泳区域						
		2																
		3	往復コース							秋留台			往復コース					
		4								往復コース								
		5	自由遊泳区域															
		6																
22	水	1	自由遊泳区域							ティニー	キッズ水曜日	ジュニア水曜日	初心者スイミング					
		2																
		3	往復コース															
		4																
		5	自由遊泳区域															
		6																
23	木	1	小学校プール				水泳連盟		自由	秋留台	プレジール		自由					
		2					すいすい水泳	往復										
		3							往復	往復コース				秋留台	往復コース			
		4								往復								
		5					自由遊泳区域											
		6																
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気づきにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。



※施設使用料のみで参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

あきる野市民プール
プール予定表（10月後半） 2025年10月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20								
24	金	1	すいれん		自由遊泳区域			マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ									
		2						往復コース													
		3	往復コース							往復コース											
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
25	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	秋留台		往復コース												
		2					往復														
		3	自由	往復コース					秋留台		自由遊泳区域										
		4							往復												
		5		自由													自由遊泳区域				
		6	優先	自由遊泳区域			障がい者・歩行者優先コース														
26	日	1	往復コース																		
		2																			
		3	自由遊泳区域																		
		4																			
		5																			
		6	障がい者・歩行者優先コース																		
27	月	1	水中健康 体操	エンジョイ水 中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス		自由	ティニ タイニ	自由遊泳区域										
		2					往復コース														
		3	往復コース						往復コース												
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
28	火	1	休館日																		
		2																			
		3																			
		4																			
		5																			
		6																			
29	水	1	自由遊泳区域							キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング									
		2																			
		3	往復コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
30	木	1	自由遊泳区域						秋留台		自由遊泳区域										
		2							往復コース												
		3	往復コース								往復コース										
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
31	金	1	自由遊泳区域							ジュニア 金曜日	自由遊泳区域										
		2																			
		3	往復コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20								
			自由遊泳区域		往復コース			団体利用		教室											

◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。
◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。
◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。